

Краткая анкета для клиента при первом запросе на проработку

1. Ваше имя
2. Где Вы живёте?
3. Почему Вы решили обратиться к психологу именно сейчас?
4. Сколько Вам лет?
5. Ваше семейное положение
6. Есть ли у Вас сейчас близкие отношения с мужчиной/женщиной?
7. Есть ли у Вас дети?
8. Коротко опишите себя как личность, свой характер
9. Насколько Вы любите себя?
10. Как, по Вашему представлению, Вас воспринимают другие люди?
11. Что Вас беспокоит или не устраивает в Вашей жизни?
12. Как бы Вы определили Вашу основную проблему?
13. Приведите, пожалуйста, конкретный пример, проблемной ситуации и опишите, что Вы переживали и как реагировали?
14. Когда проблема проявилась впервые?
15. Спровоцирована ли она какими-либо событиями Вашей жизни?
16. Как Вы пытались справиться с проблемой?
17. Обращались ли Вы за профессиональной помощью в связи с этой проблемой или другими психологическими проблемами? Если да, то к каким специалистам и как Вы оцениваете этот опыт?
18. Страдаете ли Вы от какого-либо физического заболевания в данный момент? Если да, то какое лечение проходите?
19. Что бы Вы ещё хотели добавить о себе?